SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MARTI 24.03.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Cas (50gr), salam cu sunca (50gr), pâine alba(100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	**605**
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam cu sunca (50gr), pâine alba (100gr) ,ceai cu indulcitor (250ml)	**505**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Cas (50gr), salam cu sunca (50gr), pâine alba (100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	**605**
	DIABET, HIPOCALORIC	Cas (50gr), salam cu sunca (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml)	**505 45 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Cas (50 gr), lapte (300 ml), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**430**
	VEGETARIAN	Margarina(25gr),pate vegetal (25gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100 gr)	**503,5**
	DIAREIC	Cas (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Napolitana fara zahar (20 gr)	**95 4 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana ~180gr	**169**
	VEGETARIAN	Banana ~180gr	**169**
	DIAREIC	Banana ~180gr	**169**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de fasole cu fidea (400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) , cartofi piure (250gr) , muraturi in otet/saramura (100gr)	**1252**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de fasole cu fidea (400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) , cartofi piure (250gr)	**1224**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba de mazare cu fidea (400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) , cartofi piure(250gr) , salată de varză (100 gr)	**1192**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de mazare cu fidea (400ml), paine intg(100gr), Piftele la cuptor (carne pasare)(100gr) cartofi natur (200gr) , salată de varză (100 gr)	**1127 123 CH**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorba de mazare cu fidea (400ml), paine intg(100gr), Piftele la cuptor (carne pasare)(100gr) cartofi natur (200gr)	**1127**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume cu fidea(400ml), paine(100gr),Cartofi natur(200g), perisoare pui fierte(100g)	**959,3**
	VEGETARIAN	Ciorba de fasole cu fidea (400ml), paine(100gr), Cartofi natur (200gr),muraturi in otet (100gr)	**944,7**
	DIAREIC	Supa de morcovi (400ml),paine (100gr),Perisoare pui fierte (100gr),fiertura orez (200gr)	**700**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	INTOLER. LACTOZĂ	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	DIABET	Iaurt (250ml) cu fulgi de ovaz (30gr)	**176 27 CH**
	HIPOCALORIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	**176**
	VEGETARIAN	Prajitura de post(1 buc)	**154**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), Ceai menta(400)	**350**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Paste (160gr) cu branza de vaci (100gr), crenwursti de pui (1 buc) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**876**
	INTOLER. LACTOZĂ	Paste(200 gr) cu crenwursti de pui (2 buc) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**786**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Paste (160gr) cu branza de vaci (100 gr), crenwursti de pui (1 buc) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**876**
	DIABET, HIPOCALORIC	Paste (160gr) cu branza de vaci (100gr), crenwursti de pui (1 buc) , ceai cu indulcit (250ml), paine integrala (60gr)	**876 89 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste (160gr) cu piept de pui fiert(100gr) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**821**
	VEGETARIAN	Paste cu pesmet si zahar (250gr) ,ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	**899**
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**660**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....